

Kilomètres			Route	Itinéraires	41	43	45	Caravane
Partiels	Parcours	A parcourir						
HERAULT								
	0	195,8		GIGNAC - Départ fictif	11:20	11:20	11:20	9:50
0,7	0,7		N109	N109				
1,6	2,3		D4	CR N109 - D4				
2,8	5,1			Lagamas (près) (D4 - D9)				
2,4	7,5		D9	Montpeyroux (D9 - D141 E3 - D9)				
3,2	10,7			Arboras				
	0	195,8	D9	ARBORAS - Départ Réel	11:40	11:40	11:40	10:10
7,4	7,4	188,4		Col du Vent - GPM 2 - 703m - 7,4Km à 5,4%	11:50	11:50	11:49	10:22
5,0	12,4	183,4		La Vacquerie-et-Saint-Martin-de-Castries (D9 - D25)	11:58	11:57	11:56	10:31
3,0	15,4	180,4	D25	Saint-Pierre-de-la-Fage (D25 - D9)	12:02	12:01	12:00	10:36
12,8	28,2	167,6	D9	Le Caylar (D9 - D609)	12:21	12:19	12:17	10:58
1,8	30,0	165,8	D609	CR D609 - D142	12:23	12:21	12:20	11:01
2,9	32,9	162,9	D142	Les Rives	12:28	12:25	12:23	11:06
3,6	36,5	159,3		Zone de ravitaillement et de collecte 1	12:33	12:30	12:28	11:12
4,5	41,0	154,8		CR D142 - D902	12:40	12:37	12:34	11:20
2,8	43,8	152,0	D902	Roqueredonde	12:44	12:41	12:38	11:25
5,0	48,8	147,0		PN 29	12:51	12:48	12:45	11:33
1,7	50,5	145,3		Salvagnac	12:53	12:50	12:47	11:36
2,6	53,1	142,7		Ceilhes-et-Rocozels	12:57	12:54	12:50	11:41
4,3	57,4	138,4		Col Vert	13:04	13:00	12:56	11:48
3,5	60,9	134,9		Col de Notre-Dame - GPM 3 - 664m - 6,8km à 3,4%	13:09	13:04	13:01	11:54
0,5	61,4	134,4		AVEYRON	13:09	13:05	13:01	11:55
4,2	65,6	130,2		Cénomes	13:16	13:11	13:07	12:02
2,9	68,5	127,3		La Roque	13:20	13:15	13:11	12:07
1,9	70,4	125,4		La Graverie	13:23	13:18	13:13	12:10
3,0	73,4	122,4		Fayet	13:27	13:22	13:17	12:15
3,6	77,0	118,8		Ouyre	13:32	13:27	13:22	12:22
4,2	81,2	114,6		Camarès	13:38	13:33	13:28	12:29
5,5	86,7	109,1		Zone de ravitaillement et de collecte 2	13:46	13:40	13:35	12:38
1,7	88,4	107,4		CR D902 - D12	13:49	13:43	13:37	12:41
4,5	92,9	102,9	D12	CR D12 - D999 (La Plaine)	13:55	13:49	13:43	12:49
3,1	96,0	99,8	D999	Saint Pierre de Rebourguil - CR D999 - D902	14:00	13:53	13:48	12:54
1,2	97,2	98,6	D902	Rebourguil (près)	14:02	13:55	13:49	12:56
7,5	104,7	91,1		Mas de Gos	14:13	14:06	13:59	13:09
4,5	109,2	86,6		Faveyrolles	14:19	14:12	14:05	13:17
5,4	114,6	81,2		Camping du Batut	14:27	14:19	14:12	13:26
3,4	118	77,8		SPRINT - BROUSSE-LE-CHATEAU (près)	14:32	14:24	14:17	13:32
5,1	123,1	72,7		Lincou	14:40	14:31	14:24	13:41
0,9	124,0	71,8		Pont sur le Tam (pied de côte)	14:41	14:33	14:25	13:42
4,9	128,9	66,9		Côte de Requista - GPM 2 - 559m - 4,9Km à 6,3%	14:48	14:39	14:31	13:50
0,1	129,0	66,8		Requista (D902 - Bd Dr Cluzel - Bd Vic de Cadars - Av de la Fontblanche -	14:48	14:40	14:32	13:51
3,9	132,9	62,9		Zone de ravitaillement et de collecte 3	14:54	14:45	14:37	13:57
0,8	133,7	62,1	D903	Saint-Jean-Delnous (D903 - D10)	14:55	14:46	14:38	13:59
4,7	138,4	57,4	D10	Les Baraques de Reynès	15:02	14:53	14:44	14:07
1,9	140,3	55,5		Blaye	15:05	14:55	14:47	14:10
3,1	143,4	52,4		CR D10 - D263	15:09	15:00	14:51	14:15
2,0	145,4	50,4	D263	TARN	15:12	15:02	14:53	14:19
0,3	145,7	50,1	D69	La Barraque	15:13	15:03	14:54	14:19
1,7	147,4	48,4		CR D69 - D53	15:15	15:05	14:56	14:22
2,0	149,4	46,4	D53	Treban	15:18	15:08	14:59	14:26
1,5	150,9	44,9		Le Cabanas	15:20	15:10	15:01	14:28
1,5	152,4	43,4		Tanus (entrée) (D53 - Av P.Bodin - D53)	15:23	15:12	15:03	14:31
0,1	152,5	43,3	D53	PN 162	15:23	15:12	15:03	14:31
3,1	155,6	40,2		Les Failles	15:27	15:17	15:07	14:36
3,3	158,9	36,9		Pampelonne (D53 - Pl du Foirail - D78)	15:32	15:21	15:11	14:42
2,2	161,1	34,7	D78	La baraque de Bernard (D78 - D53)	15:35	15:24	15:14	14:46
5,1	166,2	29,6	D53	CR D53 - D905	15:43	15:31	15:21	14:54
1,3	167,5	28,3	D905	La Moutette	15:45	15:33	15:23	14:57
1,2	168,7	27,1		Almayrac	15:46	15:35	15:24	14:59
4,8	173,5	22,3		CR D905 - D988	15:53	15:42	15:31	15:07
0,1	173,6	22,2	D988	Carmaux (entrée) (D988 - Av A.Thomas - D988)	15:54	15:42	15:31	15:07
2,2	175,8	20,0		Entrée de circuit	15:57	15:45	15:34	15:11
0,8	176,6	19,2		SPRINT - CARMAUX - 1er passage ligne d'arrivée	15:58	15:46	15:35	15:12
0,9	177,5	18,3		Blaye-Les-Mines (D988 - D73 - Rte de Monestiés)	15:59	15:47	15:36	15:14
0,4	177,9	17,9	D988	Zone de ravitaillement et de collecte 4	16:00	15:48	15:37	15:14
7,0	184,9	10,9	D73	Combefa (près)	16:10	15:58	15:46	15:26
1,9	186,8	9,0		Monestiés (entrée) (D73 - D91)	16:13	16:00	15:49	15:30
0,2	187,0	8,8		Pont du Groc - DANGER	16:13	16:00	15:49	15:30
4,3	191,3	4,5	D91	Saint-Benoît-de-Carmaux	16:19	16:06	15:55	15:37
1,8	193,1	2,7		Carmaux (entrée) (D91 - Av de Neckarsulm - Av du Roucan - Rue St-Saëns	16:22	16:09	15:57	15:41
2,7	195,8	0,0		CARMAUX	16:26	16:13	16:01	15:45